

# TRATAMENTOS

Para mais informações:

[booking.rch@piamontehotels.com](mailto:booking.rch@piamontehotels.com)

+351 258 009 410



**PIAMONTE**  
HOTELS

## ROSTO

### Limpeza de Rosto Personalizado

Tratamento específico de acordo com o estado da pele. A sinergia dos ativos naturais promovem o equilíbrio e a elasticidade do tecido cutâneo, dando-lhe conforto e luminosidade.

1h - 75,00€

### Hidratação Profunda do Rosto

Tratamento médico de acordo com o tipo de pele da(o) paciente. Promove a hidratação em profundidade prevenindo a desidratação e o envelhecimento precoce.

45 min - 190,00€

## MASSAGENS\*

### Relaxamento

Massagem relaxante que combina os benefícios físicos e emocionais dos movimentos lentos e suaves, com as propriedades terapêuticas dos óleos essenciais. Elimina tensões e devolve ao corpo a sua energia e vitalidade naturais.

30 min - 50,00€ | 50 min - 80,00€  
2 pessoas: 30 min - 110,00€ | 50 min - 170,00€

### Terapêutica

Massagem intensa e profunda indicada no alívio de tensões e eliminação de contraturas. Os óleos essenciais, em sinergia com os movimentos terapêuticos, equilibram o sistema nervoso e promovem o relaxamento muscular.

30 min - 65,00€ | 50 min - 85,00€

### Velas Aromáticas

Depois de acesas, as velas aromáticas de massagem formam um magnífico óleo. O fio da vela quente, juntamente com os movimentos da massagem, proporciona uma suave sensação de conforto físico, redução do stress e diminuição do cansaço e das dores. A manteiga de karité, enriquecida com óleos essenciais, estimula os sentidos para uma experiência sensorial única.

60 min - 115,00€

### Assinatura

Massagem de corpo inteiro realizada com pindas de gráinha de uva. O calor e o aroma das pindas aliados às técnicas de massagem têm um efeito profundamente calmante e relaxante equilibrando o seu organismo.

60 min - 130,00€

### Massagem Pré Mamã

Exclusiva para grávidas esta massagem corporal possui um efeito drenante e relaxante, ajuda a diminuir a sensação de pernas pesadas e as dores musculares. Usa exclusivamente o óleo de amêndoas doces totalmente seguro nesta fase da sua vida.

50 min - 80,00€

## TRATAMENTOS CORPORAIS

### Massagem Adelgaçante

Recorrendo a técnicas dreno-modeladoras do tecido adiposo, este tratamento procurar corrigir a silhueta e redefinir as curvas naturais do corpo. Através de movimentos rítmicos e profundos, a massagem ativa a circulação e melhora o metabolismo.

45 min - 75,00€

### Drenagem linfática manual

Massagem suave que, através de movimentos leves, rítmicos e precisos aplicados na direção dos gânglios linfáticos, estimula o sistema linfático. Através desses pontos de pressão, o tratamento promove a eliminação de toxinas e resíduos, melhora o metabolismo, fortalece o sistema imunitário e proporciona uma sensação imediata de leveza e bem-estar. Com efeitos visíveis na diminuição de hematomas e edemas.

45 min - 85,00€

## Momento Vínico | Rosto, Mãos e Pés

Tratamento revigorante, nutritivo e relaxante.

Um ritual de esfoliação e massagem com hidratação profunda usando produtos à base de gráinha e óleo de uva ricos em antioxidantes e ácido linoleico ótimos para a promoção da beleza de saúde da sua pele eliminando radicais livres deixando a pele suave e rejuvenescida.

60 min - 120,00€

## TRATAMENTOS HOLÍSTICOS

### Ayurvédica

Técnica ancestral completa e natural que, através da combinação de movimentos de massagem e alongamentos, visa restabelecer o equilíbrio e a saúde geral. Uma massagem profunda realizada num colchão no chão e que promove o relaxamento e o bem-estar físico, mental e emocional.

90 min - 130,00€

### Zen Shiatsu

Terapia que reequilibra a energia do corpo através da pressão exercida nos canais de energia (meridianos). Equilibra o fluxo da energia vital, liberta tensões e promove uma sensação de paz e serenidade.

60 min - 90,00€

### Reiki

Terapia bio energética realizada através do toque suave ou da aproximação da mão a uma curta distância do corpo sendo dessa forma transmitida "Energia Universal" (Reiki) para as zonas que mais necessitarem.

Reduz o stress e gera equilíbrio e bem estar de forma integral. Harmoniza, energiza, estabiliza e relaxa física e mentalmente. Acelera a capacidade natural de cura do organismo.

50 min - 75,00€